

DU 03 AU 05 FÉVRIER  
100% DIGITAL  Seekube

14<sup>E</sup> ÉDITION

**FORUM  
RÉSEAUX ET  
CARRIÈRES  
AU FÉMININ**

**PRÉSENTATION  
ÉCOLES & ÉTUDIANTES**



Elles bougent

# Sommaire

03 L'événement

04 Les objectifs

05 Offres et profils  
participantes

06 Les entretiens

07 Les ateliers RH

08 Programme  
des ateliers

09 Comment  
s'inscrire ?

10 Les dates clés

Elles bougent

# L'événement

## 14ème édition - 100% digital

Du 3 au 5 février 2026 sur la plateforme  **Seekube**

- Un événement de recrutement unique sur 3 jours à destination d'étudiantes et de jeunes diplômées.
- Possibilité de poster des offres de recrutement : CDI, CDD, alternance, stages, etc.
- Des entretiens planifiés
- Des rencontres informelles avec des candidates
- Des ateliers RH animés par des professionnels du recrutement



# Les objectifs

## MIXITÉ

Accroître la mixité en encourageant la présence et la progression des femmes dans les métiers techniques et scientifiques.

## TALENT

Valoriser les talents féminins.

## RÉSEAUX

Faciliter la création de réseaux pour multiplier les opportunités et encourager le partage d'expériences.

## TRANSMISSION

Permettre la transmission d'expertise à travers des ateliers menés par des professionnels du recrutement et des RH.

Elles bougent

# Offres & profils participantes

## Les entreprises :

---

De nombreux secteurs seront représentés : industriel, aéronautique, automobile, énergie, construction, défense, ferroviaire, agroalimentaire, métallurgie, numérique finance, maritime, robotique, spatial, télécommunication.

## Le type d'offres :

---

CDI / CDD / Stage / Contrat d'apprentissage / Contrat de professionnalisation / VIE / VIA / Graduate program

## Localisation:

---

France et International

## Candidates :

---

- Etudiantes en cursus technique, scientifique ou d'ingénierie, en recherche de stage ou d'alternance,
- Jeunes diplômées du secteur technique, scientifique ou d'ingénierie, à la recherche d'une première expérience professionnelle,

### QUELQUES CHIFFRES EN 2025 :

- 95 entreprises participantes
- 2300 offres publiées
- 4700 candidates inscrites
- 3200 rendez-vous validés

Elles bougent

# Les entretiens

## 3 jours d'entretiens et de rencontres informelles

À partir du 12 janvier 2026, les candidates auront accès à la plateforme : elles pourront consulter les offres et proposer des entretiens aux recruteurs.

Si aucune offre ne correspond à leur profil, les candidates pourront aussi solliciter une rencontre informelle, à condition que le recruteur ait ouvert des créneaux dédiés.





# Les ateliers RH

Sept webconférences thématiques d'une heure, dédiées au développement de carrière, seront proposées aux participantes tout au long des trois jours.

Elles seront ouvertes à l'ensemble des candidates inscrites sur la plateforme Seekube.

L'inscription se fera directement via la plateforme.

**Découvrez le programme** ➔



# Le programme

Date	Horaire	Thématique	Contenu
Mardi 03 février	10h00 - 11h00	Mener sa recherche d'emploi : définir sa stratégie	Identifier ses objectifs, ses atouts et les secteurs qui recrutent. Comprendre comment cibler efficacement les entreprises et organiser sa recherche.
	14h00 - 15h00	Se démarquer : révéler son potentiel	Savoir se valoriser, identifier ses forces et construire un positionnement unique. Travailler son personal branding et sa présence en ligne.
	16h00 - 17h00	Le CV et la lettre de motivation à l'ère de l'IA	Adapter sa candidature aux nouveaux outils de sélection (ATS, IA). Structurer son CV et sa lettre pour capter l'attention des recruteurs humains et numériques.
Mercredi 04 février	10h00 - 11h00	Savoir se présenter et valoriser son parcours en 2 minutes	Construire une présentation claire et confiante.
	14h00 - 15h00	Les entretiens en visio : bonnes pratiques et pièges à éviter	Préparer son environnement, gérer son stress et son langage corporel. Adapter sa communication à un entretien à distance.
	16h00 - 17h00	Candidature spontanée : oser et réussir sa démarche	Quand et comment oser contacter une entreprise sans offre ? Construire une approche personnalisée et percutante pour se faire remarquer.
Jeudi 05 février	14h00 - 15h00	Négocier son premier contrat	Comprendre les composantes d'une offre, parler rémunération, et oser exprimer ses attentes.



# Parcours Candidates

**INFOS & PRÉINSCRIPTIONS**



**1**

## Dès aujourd'hui :

Les candidates peuvent se préinscrire afin de ne pas manquer l'ouverture du Forum

**2**

## Du 12 janvier au 02 février 2026 :

Ouverture de la plateforme pour les candidates.

Tout au long de cette période, les candidates pourront charger leur CV, consulter les offres et positionner des rendez-vous avec les recruteurs.

**3**

## A partir du 19 janvier :

les recruteurs auront accès à la CVthèque et pourront également soumettre des rendez vous auprès des candidates.

**4**

## 02 février à 18H00 :

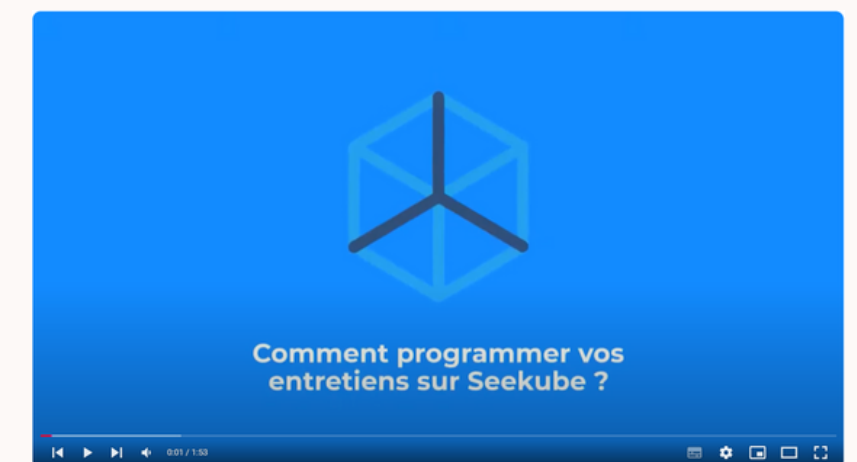
Clôture des plannings

**5**

## 03 au 05 février :

Place aux entretiens et aux ateliers RH !

## Découvrez la plateforme Seekube



**Visionnez la vidéo d'aide à  
l'utilisation de la plateforme pour  
les candidates en cliquant ici**

*Pour toute question en lien avec l'utilisation  
de la plateforme, n'hésitez pas à écrire au  
SAV : [sav@seekube.com](mailto:sav@seekube.com)*

# Merci

---

**INFOS & INSCRIPTIONS**



FORUMEB@ELLESBOUGENT.COM

DU 3 AU 5 FÉVRIER 2026

14<sup>E</sup> ÉDITION

**FORUM  
RÉSEAUX ET  
CARRIÈRES  
AU FÉMININ**

**OFFRES D'EMPLOI,  
D'ALTERNANCE ET DE STAGE**